

## **Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden**

**Herbstsammlung 2023**

**21. September 2023**

### **Unterstützungsbedarf wächst, Pro Senectute gefordert**

Pro Senectute Graubünden hat im vergangenen Jahr mit 2'769 Einsätzen dazu beigetragen, dass Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden führen können. Mit ihrem Engagement entlastet die Stiftung auch unzählige Angehörige in ihrer Betreuungsarbeit und der Bedarf nimmt weiter zu.

Das Älterwerden wird in den allermeisten Fällen früher oder später beschwerlich. Darunter leiden nicht nur die älteren Menschen, sondern oftmals auch die Angehörigen. Ihnen fällt es oft schwer, sich um ihre Liebsten selbst zu kümmern: Vielen fehlen die Zeit, die Kraft oder die finanziellen Mittel. Genau in solchen Situationen ist auf Pro Senectute Graubünden Verlass: Die Stiftung hat im Jahr 2022 2'769 Einsätze geleistet und Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton mit Entlastungs- und Besuchsdiensten in ihren eigenen vier Wänden unterstützt. Der Bedarf an Unterstützung ist gross und nimmt jährlich zu.

### **Funktionierende Gesellschaft dank Unterstützung zu Hause**

Seit über 100 Jahren berät und entlastet Pro Senectute Graubünden ältere Menschen in ihrem Alltag, damit sie möglichst lange in ihrem Daheim leben können. Die Stiftung steht allen älteren Menschen zur Seite, wenn es ihren Angehörigen nicht möglich ist. Damit bewahrt Pro Senectute Graubünden zahlreiche betreuende Angehörige vor Überlastung und Überforderung und trägt damit auch zu einer gesunden und funktionierenden Gesellschaft bei.

### **Umfassendes Angebot für alle Seniorinnen und Senioren**

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein, dass Menschen in der Schweiz bis ins höchste Alter als wertgeschätzte Mitglieder der Gesellschaft leben können. Dies macht Pro Senectute Graubünden mit gezielten Betreuungsangeboten für zu Hause wie Besuchsdienste, administrative und finanzielle Hilfen sowie kostenlosen Beratungen bei Fragen zu Vorsorge, Lebensgestaltung und Wohnsituation. Im Sinne einer guten und umfassenden Betreuung fördert Pro Senectute Graubünden aber auch soziale Kontakte und Beziehungen und vermittelt sinnstiftende und bewegungsfördernde Tätigkeiten.

## **Unterstützung auch in Zukunft – dank Spenden**

Damit wir älteren Menschen und ihren Angehörigen in unseren 6 Beratungsstellen im Kanton Graubünden weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen können, sind wir auch auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Unter dem Motto «Wir unterstützen, wenn es belastend wird» sammeln wir auch in diesem Jahr Spenden.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

## **Kontakt für die Medien**

Pro Senectute Graubünden

Claudio Senn Meili

lic. phil. I, Geschäftsleiter

081 300 35 35

[claudio.senn@gr.prosenectute.ch](mailto:claudio.senn@gr.prosenectute.ch)

Für weiteres Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Carmen Demund, Fundraising und Kommunikation, 081 300 35 35, [carmen.demund@gr.prosenectute.ch](mailto:carmen.demund@gr.prosenectute.ch).

## **Pro Senectute Graubünden**

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 30 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, ehrenamtlich und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.

## **Pro Senectute Graubünden**

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur | 081 300 35 35

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch) | [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8

