

survista

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Jahresbericht 2019
Pro Senectute Graubünden

Schön alt –
100 Jahre



Inhalt

- 3 Editorial**
Pro Senectute Graubünden – auf weitere 100 Jahre!
- 7 incontro chur**
Sich begegnen und vernetzen
- 8 Jubiläum: 100 Jahre Pro Senectute Graubünden**
Im Gespräch mit Dr. Christian Ruch
- 10 Jahrhundertgeschichte**
Die Stiftung im Spiegel ihrer Jahresberichte
- 14 Unsere Ortsvertretungen**
Ehrenamtlich und unentbehrlich
- 16 Mittelbeschaffung**
Herbstsammlung
- 17 Mittelbeschaffung**
Beiträge von Gemeinden
- 18 Jahresrechnung 2019**
Das Jahr in Zahlen
- 19 Bilanz 2019**
Das Jahr in Zahlen
- 21 Im Rückspiegel**
Facts und Erstaunliches
- 22 Stiftung**
Pro Senectute Graubünden
- 23 Standorte**
Pro Senectute Graubünden

Titelbild

Zum Jubiläum erhielt Pro Senectute Graubünden tatkräftige Unterstützung: **232 Seniorinnen und Senioren** haben sich getraut und uns beim **Fotoshooting für Gesichter mit Falten** am 8. April 2019 auf dem Alexanderplatz in Chur ihr Lächeln geschenkt. Dafür möchten wir ihnen ganz herzlich danken. Sie stehen stellvertretend für all jene, für welche wir uns tagtäglich bei unserer Arbeit einsetzen. Denn das Alter hat viele Gesichter.

Editorial

Pro Senectute Graubünden – auf weitere 100 Jahre!

Schön alt – 100 Jahre Pro Senectute Graubünden.

So stand es auf der Einladung zum Jubiläumsanlass. Eigentlich sagt diese Aussage schon sehr viel über die Jubilarin aus.

Pro Senectute Graubünden ist nicht einfach schön **alt** geworden, sondern sie ist auch **schön** alt geworden. Die Stiftung für das Alter, die heutige Pro Senectute Graubünden, wurde – wie der spannenden Chronik von Dr. Christian Ruch zu entnehmen ist – als «milde Stiftung, die in der Stille ihre Gaben austeilt» gegründet. Sie hat sich zu einer umfassenden Organisation, zu einem Kompetenzzentrum für unsere älteren Mitmenschen entwickelt. Im Laufe dieser vielen Jahre hat sich Pro Senectute Graubünden stetig gewandelt und erneuert. Die Anteilnahme am Schicksal des anderen, insbesondere das Anbieten von Betreuungs- und Freizeitaktivitäten wurde über die Jahre hinweg immer wichtiger.

Es ist kaum übertrieben zu sagen, dass heute der Faktor Zeit der wichtigste Rohstoff für die Pro Senectute ist und nicht mehr die finanziellen Mittel. Aus meiner Sicht ist dies eine sehr schöne Errungenschaft. Menschen brauchen nicht nur Geld. Zeit ist sehr oft mehr wert. Dessen sind wir uns im Alltag – wenn wir ehrlich sind – nicht immer genügend bewusst.

Die Pro Senectute räumt der privaten Fürsorge vor der staatlichen Betreuung Priorität ein. Genau so funktioniert unsere Schweiz und darauf dürfen wir stolz sein. Dieses System funktioniert aber nur dann, wenn wir Mitmenschen haben, die sich auch für die Freiwilligenarbeit engagieren. Freiwilliges Engagement ist eine der wichtigsten Säulen für den Zusammenhalt und für das Zusammenleben in unserer Gesellschaft.

Gerade Pro Senectute Graubünden engagiert sich sehr stark für die Freiwilligenarbeit und hat viele Freiwillige im Einsatz. Diese engagieren sich tagtäglich und dies, wie der Name sagt: frei und willig. Die Freiwilligen setzen ihre Fähigkeiten auch nach der Pensionierung für das Wohl der älteren Bevölkerung ein. Alle Personen, die sich tagtäglich für die Pro Senectute einsetzen, verdienen Dank, Wertschätzung und Anerkennung.

Dem ganzen Team der Pro Senectute Graubünden wünsche ich für die nächsten 100 Jahre viel Freude und Genugtuung bei ihrem Engagement für unsere älteren Mitmenschen!

Martin Candinas
Nationalrat

Editorial

Pro Senectute Grischun – sin ils proxims 100 onns!

Bella vegliadetgna – 100 onns Pro Senectute Grischun. Quai è stà il motto da l'invitaziun a l'occurrenza da giubileum. Atgnamain di quai gia fitg bler davart la giubilara.

La Pro Senectute Grischun n'ha betg simplamain cuntanschì ina bella **vegliadetgna**, mabain è era restada **bella**. La fundaziun per la vegliadetgna, la Pro Senectute Grischun odierna, è vegnida fundada – sco quai ch'ins po leger en la cronica interessanta da dr. Christian Ruch – sco «fundaziun miaivla che reparta sias donaziuns en quietezza». Ella è sa sviluppada ad in'organisaziun cumplexiva, ad in center da competenza per noss conumans attempads. En il decurs da quests blers onns è la Pro Senectute sa transformada e sa renovada cuntinuadamain. La participaziun al destin dals auters, ma surtut era l'offerta da servetschs d'accompagnament e d'activitads da temp liber è daventada en il decurs dals onns adina pli impurtanta.

I n'è betg exagerà da dir ch'il factur temp è oz la pli impurtanta materia prima da la Pro Senectute e betg pli ils meds finanzials. Tenor mai è quai in bel success. Ils umans na dovran betg mo daners. Avair temp vala savens dapli. Da quai n'essan nus – sche nus essan sincers – betg adina avunda conscients en il mintgadi.

La Pro Senectute priorisescha il provediment privat al provediment statal. Gist uschia funcziuna nossa Svizra, e da quai dastgain nus esser loschs. Quest sistem funcziuna dentant mo, sche nus avain conumans che s'engaschan per la lavur voluntara. L'engaschi voluntar è ina da las pli impurtantas pitgas da la coesiun e da la convivenza en nossa societad.

Gist la Pro Senectute Grischun s'engascha fermamain per la lavur voluntara e dispora d'ina vasta rait da voluntaris. Quels s'engaschan di per di da libra voluntad. Els impundan lur abilitads era suenter la pensiun per il bainstar da la populaziun attempada. Tut las persunas che s'engaschan mintga di per la Pro Senectute meritan engraziament, stima e renconuschientscha.

Jau giavisch a l'entir team da la Pro Senectute Grischun bler plaschair e satisfaziun per ils proxims 100 onns cun lur engaschament a favur da noss conumans attempads!

Martin Candinas
cusseglier nazional

Editoriale

Pro Senectute Grigioni – per altri 100 anni!

Bell'età – 100 anni Pro Senectute Grigioni. Ciò spiccava sull'invito all'evento dell'anniversario. In realtà, questa affermazione, già di per sé, dice molto sull'evento giubileo.

Pro Senectute Grigioni non è semplicemente **invecchiata** ma ha raggiunto una gran **bell'età**. La fondazione per la vecchiaia, oggi giorno Pro Senectute Grigioni, fu – così come narrata nella stimolante cronaca del Dr. Christian Ruch – costituita come una «fondazione moderata che distribuisce i suoi servizi e le sue prestazioni in silenzio». Essa è diventata oggi integralmente un'organizzazione che è allo stesso tempo anche centro di competenza per i nostri concittadini anziani. Nel corso di questi diversi anni, la Pro Senectute Grigioni si è progressivamente e costantemente rinnovata e evoluta. La partecipazione al destino reciproco, in particolare l'offerta di servizi di assistenza e di svago, è diventata nel corso degli anni sempre più importante.

Non è affatto esagerato affermare che oggi giorno il fattore tempo è ormai la «materia prima» più importante per la Pro Senectute, non più i mezzi finanziari. A mio avviso, questo è una conquista molto bella. Le persone non hanno solo bisogno di soldi, il tempo spesso vale di più. Se siamo onesti, bisogna riconoscere che nella vita di tutti i giorni, noi tutti non siamo sempre sufficientemente consapevoli di ciò.

La Pro Senectute conferisce priorità all'assistenza privata rispetto all'assistenza statale. È esattamente così che funziona la nostra Svizzera e possiamo esserne orgogliosi. Ma questo sistema funziona solo se abbiamo persone impegnate anche nel volontariato. Il volontariato è uno dei pilastri più importanti per la coesione e per la coerenza della nostra società.

È proprio la Pro Senectute Grigioni che è particolarmente molto impegnata nel volontariato e integra molti volontari. Questi si impegnano ogni giorno, come suggerisce il loro nome: liberi e disponibili. I volontari continuano a usare le loro conoscenze professionali dopo il pensionamento per il bene degli anziani. Tutte le persone che lavorano e si impegnano ogni giorno per la Pro Senectute, meritano largamente e sinceramente ringraziamenti, apprezzamenti e riconoscimenti da parte di tutti i concittadini.

Auguro a tutti i collaboratori della Pro Senectute Grigioni, molta gioia e tante soddisfazioni nel loro quotidiano impegno a favore dei nostri concittadini più anziani: Buon lavoro per i prossimi 100 anni!

Martin Candin
Consigliere Nazionale



Feierliche Taufe am 20. August 2019
im Mirer-Stübli des ARGO-Wohnheims in Chur:
Die incontro-chur-Betriebskommission
schneidet den Kuchen an.

incontro chur

Sich begegnen und vernetzen



Isa Augustin (links) und Margrit Cantieni Casutt, Co-Präsidentinnen incontro chur.

PRO SENECTUTE GRAUBÜNDEN

incontro chur

Treff von und für Seniorinnen und Senioren

«incontro chur» hat einen intensiven Weg hinter sich. Er begann im August 2018, als Pro Senectute Graubünden interessierte

Personen zu einer öffentlichen Informationsveranstaltung einlud. Ziel war es, in Chur einen nachhaltigen, gut vernetzten und genutzten Begegnungsort von und für Seniorinnen und Senioren zu schaffen. Über 80 Personen kamen und äusserten ihre vielfältigen Wünsche – tanzen, spielen, kochen, gemeinsam lesen, zusammen Ausflüge machen, philosophieren und stricken waren nur einige davon.

Bereits im Oktober traf sich eine Projektgruppe unter der Leitung von Rea Steinmann, dipl. Sozialarbeiterin FH und Projektleiterin bei Pro Senectute Graubünden, zur ersten Sitzung. Es galt, die im August eingebrachten Wünsche auf ihre Umsetzbarkeit zu prüfen, das Angebot des Treffs zu definieren, ein Betriebskonzept zu erstellen und geeignete Lokalitäten zu finden. Vor allem Letzteres gestaltete sich anspruchsvoll: Die Räumlichkeiten sollten hindernisfrei, zentral und gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sein und – nebst dem Café – mindestens über einen zusätzlichen Raum verfügen, der für Veranstaltungen genutzt werden kann. Nach der Besichtigung mehrerer Lokalitäten entschieden wir uns im Februar 2019 schliesslich für die Cafeteria des ARGO Wohnheims an der Gartenstrasse. In der Zwischenzeit war auch das Betriebskonzept erarbeitet worden, in welchem Ziele, Organisationsstruktur und die Ausgestaltung des Angebots festgelegt wurden.

«ANNI», der bisherige Name des Treffs, vermochte die Projektgruppe jedoch nicht zu überzeugen. In intensiven, aber auch unterhaltsamen Workshops wurden verschiedene Ideen eingebracht, diskutiert, verworfen und weiterverfolgt, bis der neue Name ge-

boren war. Somit konnten wir endlich ein Logo entwerfen lassen, die Homepage aufbauen, Flyer und Plakate erstellen und Werbung machen. Der Claim «von und für Seniorinnen und Senioren» ist zugleich Programm: «incontro chur» ist ein selbstverwalteter, von Freiwilligen geführter Treff.

Das erste «incontro café» fand am 11. Juni 2019 statt. Im August dann haben wir den Treff mit einer offiziellen Feier getauft. Die Medien haben ausführlich darüber berichtet. Im Herbst wurde die Projektgruppe in eine eigenständige Betriebskommission überführt, die verantwortlich ist für Café, Veranstaltungen und Kommunikation. Nach wie vor wird «incontro chur» von Pro Senectute Graubünden ideell und finanziell unterstützt, wofür wir bestens danken.

Im Berichtsjahr hat das «incontro café» 59 Mal stattgefunden. Nach einem erwartungsgemäss schwächeren Beginn in den Sommermonaten haben sich die Teilnehmerzahlen bis Ende Jahr ständig erhöht. Im Juni/Juli verzeichneten wir durchschnittlich neun Besuche pro Nachmittag, im Dezember bereits deren 22. Offensichtlich entspricht der Treff einem Bedürfnis. An den fünf Veranstaltungen (Vorträge, Jass- und Tanznachmittage) haben jeweils zwischen 35 und 60 Personen teilgenommen.

Wir danken allen, die beim Aufbau und beim Betrieb von «incontro chur» mithelfen oder mitgeholfen haben. Ein spezieller Dank gilt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des ARGO-Wohnheims für die gute Zusammenarbeit.

Margrit Cantieni Casutt
Co-Leiterin incontro-Kommission

incontro café, jeden Dienstag und Donnerstag von 14 bis 16.30 Uhr, ARGO Café, Gartenstrasse 16, 7000 Chur, www.incontro-chur.ch

Jubiläum

Im Gespräch mit Dr. Christian Ruch

Christian Ruch © Foto Bollhalder



Zum Jubiläum beauftragte Pro Senectute Graubünden den Historiker Dr. Christian Ruch mit der Aufarbeitung der Geschichte der hundertjährigen Institution. Im Interview mit Claudio Senn Meili, Geschäftsleiter von Pro Senectute Graubünden, erzählt Ruch von seiner Recherchearbeit.

Claudio Senn Meili: Was hat Sie gereizt, den Auftrag zum Aufarbeiten der hundertjährigen Geschichte von Pro Senectute Graubünden zu übernehmen?

Christian Ruch: Durch meine Arbeit für palliative ch und palliative gr interessiere ich mich sehr für die Fragen des Alters – und da ich nun auch schon die 50 überschritten habe, beschäftigen mich auch die Prozesse des Alterns. Oder sagen wir mal so: Älterwerden. Als Historiker war es für mich ausserdem sehr spannend zu erforschen, wie man früher mit dem Alter umgegangen ist.

Hatten Sie bereits vor dem Schreiben der Chronik einen persönlichen Bezug zum Alter bzw. zu Pro Senectute Graubünden?

Ja, ich habe schon verschiedene Kurse im Rahmen des Bildungsprogramms von Pro Senectute gegeben, zum Beispiel einen für tibetische Meditation. So ein Kurs wäre vor fünf bis zehn Jahren wahrscheinlich noch gar nicht zustande gekommen, aber nun kommt eine Generation ins Seniorenalter, die sich auch schon früher mit Spiritualität, Meditation und Yoga befasst hat. Jedenfalls konnten wir gleich zwei Kurse füllen!

Hat sich dieser Bezug oder generell Ihr Bild vom Alter im Laufe des Verfassens der Chronik verändert und wenn ja – in welche Richtung?

Mir ist einmal mehr klar geworden, welch ein wichtiger Schritt die Einführung der AHV nach dem Zweiten Weltkrieg war. Und dass man zwar, wenn man aus Altersgründen «armengenössig» wurde, bei der

Gemeinde um Hilfe bitten konnte, das aber oft aus Scham vermieden wurde. Also brauchte es ein privates Hilfswerk, um zumindest die grösste Not zu lindern.

Wie hat sich Pro Senectute Graubünden im Laufe der letzten 100 Jahre entwickelt?

Zusammengefasst kann man sagen, dass aus einer Stiftung für die finanzielle Unterstützung armer alter Menschen eine moderne Beratungs- und Dienstleistungsorganisation wurde, die ältere und alte Menschen in vielen Lebensbereichen bei der Gestaltung ihres Alltags unterstützt.

Auf welche Quellen konnten Sie beim Verfassen der Chronik zurückgreifen?

Vornehmlich auf die oft sehr anschaulichen Jahresberichte der Pro Senectute Graubünden.

Was hat Sie beim Verfassen der Chronik überrascht, befremdet oder amüsiert?

Pro Senectute bewegte sich stets in einem gesellschaftlichen Umfeld und wurde von ihm beeinflusst. So wurde zum Beispiel im Gefolge des Zweiten Weltkriegs immer mal wieder diskutiert, ob man Ausländerinnen und Ausländer unterstützen soll – eine Frage, die man heute wohl nicht mehr stellen würde. Oder es wurde in den 1960er-Jahren an die Kinder der Seniorinnen und Senioren appelliert, sich mehr um die alten Eltern zu kümmern – da spürt man, dass die familiären Strukturen allmählich brüchig wurden, und das sogar in Graubünden.

Dr. phil. Christian Ruch (Bild), geb. 1968, studierte in Freiburg/Brsg. und in Basel und ist Historiker, Soziologe und Journalist. Er lebt in Chur. Die von Dr. Christian Ruch verfasste Chronik erschien im Bündner Monatsblatt 3/2019.

«Pro Senectute Graubünden setzt sich ein für die Rechte, das Wohl, die Würde und die Lebensqualität der älteren Menschen im Kanton Graubünden.»

Diesem Grundsatz – festgehalten im Leitbild – lebt Pro Senectute Graubünden seit nunmehr hundert Jahren konsequent nach. Die Aufgaben, die sich hinter diesem Leitsatz verbergen, und die Mittel und Dienstleistungen, mit denen ihm Nachdruck verschafft werden soll, haben sich seit 1919 aber markant verändert. Was vor hundert Jahren als reine Mittelbeschaffungs-Organisation begann, ist heute eine moderne und professionelle Hilfs- und Dienstleistungs-Institution. Zwar ist die Linderung materieller Not im Alter nach wie vor und trotz AHV- und Pensionskassenrenten ein wichtiges Element unserer täglichen Arbeit. Unsere Unterstützungen umfassen heute aber ein ganzes Bündel von Dienstleistungen und Massnahmen: In den Beratungen werden Fragen zu Finanzen, zur Lebensgestaltung im Alter, zur Gesundheit und zum Wohnen beantwortet. Bei unserem Angebot im Bereich Bildung und Kultur stehen der Erhalt der geistigen Fitness, die Lebensfreude, die Selbstständigkeit im Alter sowie die sozialen Kontakte im Vordergrund. Letzteres gilt auch für den Bereich Sport, wo die Lust an der Bewegung gefördert werden soll. Und dank unseren Entlastungsangeboten können viele Bündnerinnen und Bündner bis ins hohe Alter ihre Selbstständigkeit im Alltag bewahren.

Ich möchte an dieser Stelle Dr. Christian Ruch ganz herzlich dafür danken, dass er sich intensiv mit der Geschichte von Pro Senectute Graubünden auseinandergesetzt hat. Zu wissen, woher man kommt und worauf das eigene Tun und Handeln gründet, bestärkt uns in unserer täglichen Arbeit.

Claudio Senn Meili
Geschäftsleiter Pro Senectute Graubünden

Jubiläumschronik

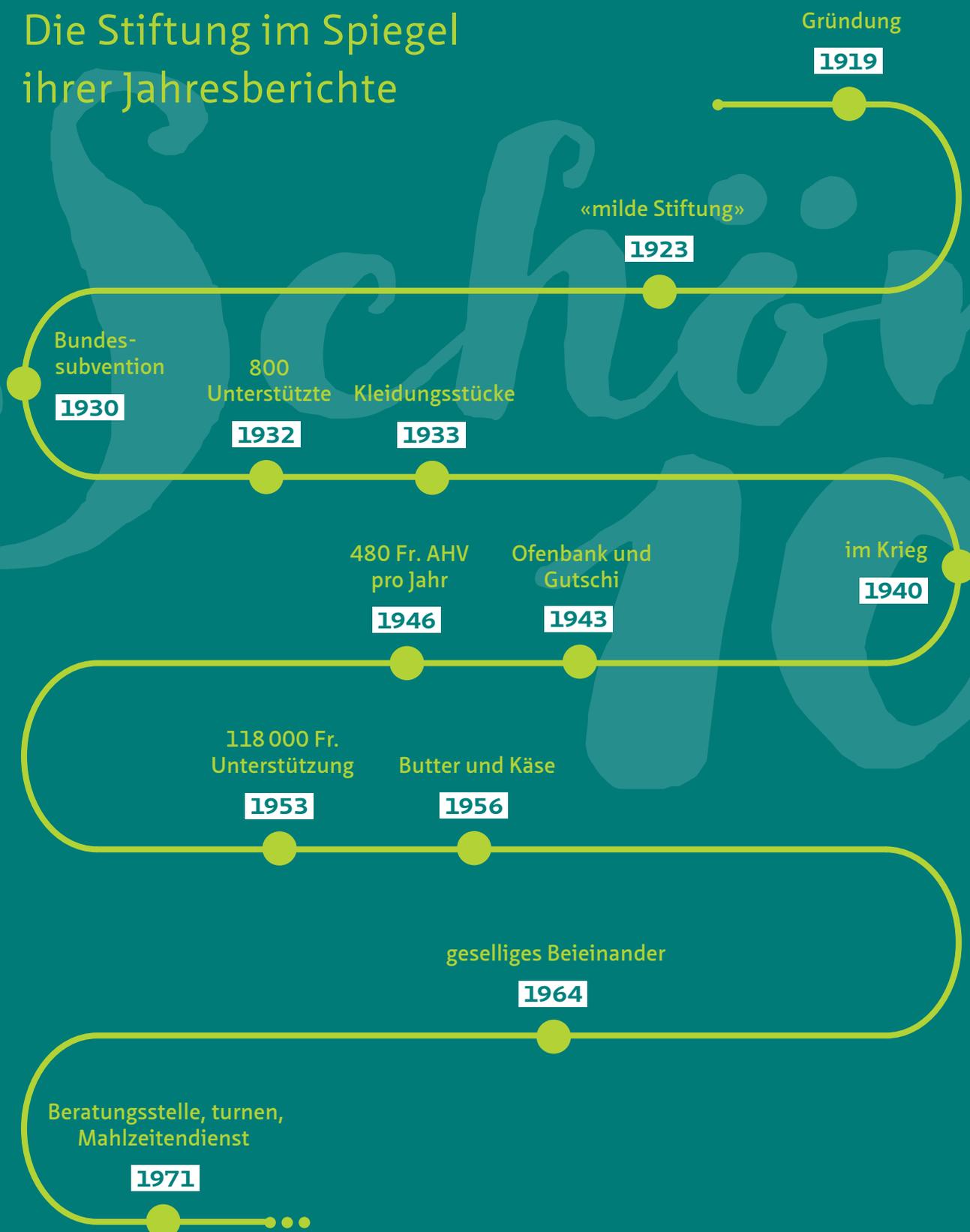
Auf den folgenden Seiten erfahren Sie Spannendes und Erstaunliches aus unserer hundertjährigen Geschichte. Diese und weitere Fakten entstammen unserer **Jubiläumschronik «100 Jahre Pro Senectute Graubünden»**.

Mit dem Erwerb eines Exemplars, bebildert mit Kampagnenplakaten aus hundert Jahren Pro Senectute-Herbstsammlung, unterstützen Sie die Tätigkeiten von Pro Senectute Graubünden zugunsten älterer Bündnerinnen und Bündner, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Bezug zu 12.00 Fr. (exkl. Porto) bei:
Pro Senectute Graubünden
Geschäftsstelle, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur
Tel. 081 252 75 83, info@gr.prosenectute.ch

Jahrhundert- geschichte

Die Stiftung im Spiegel ihrer Jahresberichte



1919

Nach ihrer Gründung 1917 rief die nationale Stiftung «Für das Alter» die kantonalen Organisationen ins Leben. Dieser Schritt sollte vor allem gewährleisten, dass die Spenden dort Verwendung fanden, wo sie gesammelt worden waren. In Graubünden ist es im Jahre 1919 so weit.

1923

«... von einer milden Stiftung, die in der Stille ihre Gaben austeilte, lässt man sich gerne die Not etwas lindern.» Mit diesen Worten umreist der Jahresbericht 1923 der Bündner Stiftung Für das Alter die Situation der finanziell nicht gut gestellten älteren Bevölkerung und den Sinn der Stiftung.

1930

Die schwierigen wirtschaftlichen Verhältnisse in der Zwischenkriegszeit hinterlassen auch bei der Bündner Stiftung ihre Spuren: Die Anzahl der Unterstützten ist von 120 im Jahre 1922 auf 531 im Jahre 1929 gestiegen, für das Jahr 1931 wird mit 700 gerechnet. Etwas gemildert wird die Situation durch eine erstmals erhaltene Bundessubvention von rund 17 000 Franken. Die Unterstützungssumme für die «636 Greise» liegt bei insgesamt rund 59 600 Franken.

1932

Im Jahre 1932 sind es fast 800 alte Menschen, denen unter die Arme gegriffen wird, wobei es deutlich mehr Frauen (508) als Männer (290) sind, denen die Stiftung hilft. 671 unterstützte Personen sind Bündnerinnen und Bündner, 99 kommen aus der übrigen Schweiz, 28 Beitragsempfänger sind Ausländerinnen und Ausländer. 452 sind katholisch, 346 evangelisch.

1933

Der Stiftung ist inzwischen eine weitere Aufgabe zuteil geworden, indem sie nicht nur finanzielle Unterstützung leistete, sondern auch Kleidungsstücke abgibt, die man vom Zentralsekretariat in Zürich erhalten hat. «Einige Felsberger Frauen haben uns geholfen, daraus eine grosse Anzahl Pakete zu machen, die wir an verschiedene unserer Mitarbeiter einfach weiterleiteten. Wir hoffen, es sei möglich gewesen, damit da und dort eine Freude zu machen.»

1940

Trotz Krieg erreicht die Summe der Unterstützungsleistungen allmählich die Schwelle von 100 000 Franken. Das Mindestalter für eine Förderung wird auf 65 heraufgesetzt.

1943

Die Stiftung kommt zur Erkenntnis, dass finanzielle Förderung allein nicht ausreicht, sondern auch das speziell Fürsorgerische gepflegt werden sollte. Dazu gehöre, dass man die alten Menschen «ab und zu aufsucht, dass man zu ihnen auf die Ofenbank oder aufs Gutschli sitzt, mit ihnen plaudert und vor allem sie geduldig anhört, was sie aus ihrem Leben, über ihre Leiden und Nöte, über ihre Angehörigen und den damit verbundenen Freuden oder Sorgen zu berichten wissen».

1946

Mit Beginn des Jahres 1946 tritt die Übergangslösung zur AHV in Kraft, doch bleiben die Minimalrenten zunächst sehr bescheiden und reichen keinesfalls zum Überleben. Sie betragen nur 480 Franken pro Jahr für Einzelpersonen und 770 Franken für Ehepaare.

1953

Die Zahl der neuen Gesuche geht allmählich zurück. Die AHV zeigt Wirkung. Die Zahl der Bezüger liegt allerdings immer noch bei 871, davon 647 Schweizer/innen über 65 Jahre, 87 darunter, 133 Ausländerinnen und Ausländer über und 4 unter 65 Jahren. Die Unterstützungssumme beträgt fast 118 000 Franken.

1956

Dem einen oder anderen Heim muss die Stiftung unter die Arme greifen: «Unser Komitee wurde darauf aufmerksam gemacht, dass in einzelnen Altersasylan unseres Kantons den Insassen weder Butter noch Käse zum Frühstück verabreicht werde. Viele alte Leute entbehren aber das Stücklein Butter nur schwer». Deshalb beschliesst die Stiftung, «die nötigen Mittel für eine Buttermahlung zur Verfügung zu stellen».

1964

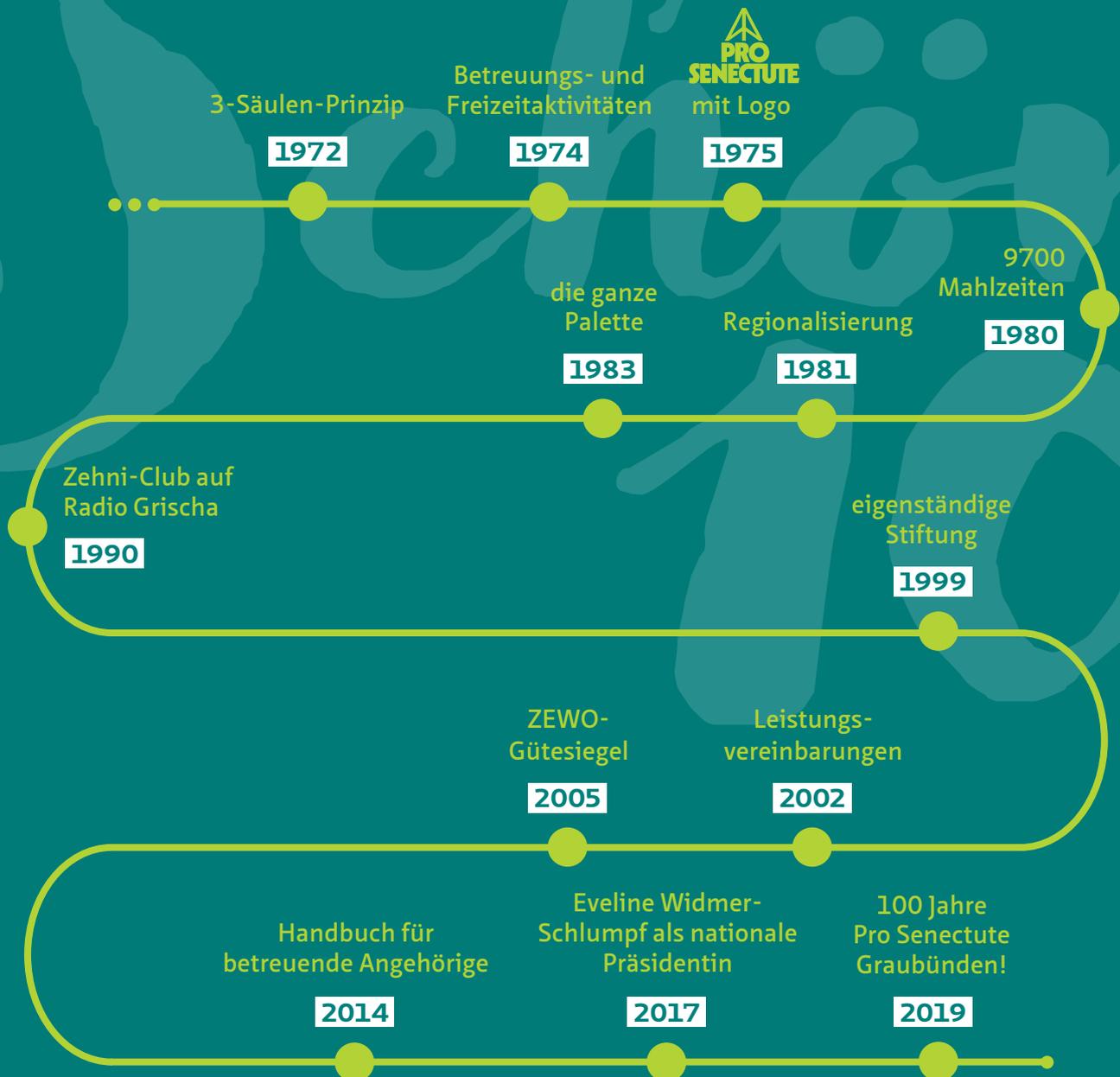
Nun gibt es von einigen Kirchgemeinden organisierte Altersnachmittage, die Migros Klubschule veranstaltet einen Samichlausnachmittag und der TCS bietet einen Ausflug an. «Ganz erstaunlich ist die «Verjüngung», welche die alten Leute im geselligen Beieinander erleben.»

1971

Mit Beginn der 1970er werden angesichts der komplexer werdenden Lebensverhältnisse, denen sich auch und gerade alte Menschen gegenübersehen, die Tätigkeitsbereiche der Stiftung wesentlich erweitert. Im Jahre 1971 eröffnet sie in Chur eine Beratungsstelle, in der nun eine vollamtliche Mitarbeiterin tätig ist. Zu den neuen Aktivitäten zählen das Altersturnen, ein Mahlzeitendienst sowie Ausflüge und Ferien.

Jahrhundert- geschichte

Die Stiftung im Spiegel ihrer Jahresberichte



1972

Die Altersversicherung wird mit dem Drei-Säulen-Prinzip aus AHV, Pensionskasse und privater Vorsorge auf eine solidere Basis gestellt. Am 3. Dezember 1972 sagen die Stimmberechtigten zu 74 Prozent Ja zu diesem Konzept.

1974

Im Laufe dieses Jahrzehnts werden die Betreuungs- und Freizeitaktivitäten der Stiftung immer wichtiger, während die finanzielle Unterstützung weiter an Bedeutung verliert. Im Jahre 1974 werden gerade noch 98 Gesuche behandelt. Dafür gibt es 290 Hausbesuche und die elf Helferinnen des Haushilfedienstes leisten 850 Arbeitsstunden. Die Zahl der Gruppen für das Altersturnen beträgt mittlerweile 83 und auch ein Schwimmkurs wird jetzt angeboten. In Davos, Klosters und Chur finden erste Kochkurse für Männer statt.

1975

Der Jahresbericht 1975 trägt erstmals das Logo und die Bezeichnung Pro Senectute und wartet mit einem Bild auf dem Cover auf.

1980

Die Zahl der Unterstützungsgesuche hat sich inzwischen auf 42 reduziert, während sich der Mahlzeitendienst grosser Beliebtheit erfreut. Er wird in 19 Gemeinden angeboten und im Jahre 1980 werden über 9700 Mahlzeiten ausgeliefert.

1981

Die angestrebte Regionalisierung führt zur Schaffung einer Regionalstelle Süd in Roveredo sowie einer Regionalstelle für Mittelbünden und das Prättigau mit Sitz in Thusis. Die kantonale Geschäftsstelle ist gleichzeitig für die Stadt Chur zuständig. Bis 1985 kommen zwei weitere Regionalstellen hinzu.

1983

Zu den Angeboten von Pro Senectute Graubünden zählen nun Beratungsdienstleistungen, Seniorenferien, Tanznachmittage, Kochkurse für Männer, Turnen und Schwimmen, kreatives Werken, der Mahlzeitendienst sowie das Bereitstellen von Hilfsmitteln und Geräten, aber auch finanzielle Unterstützung. Sie wird von 207 Personen in Anspruch genommen.

1990

Um die alten Menschen besser zu erreichen, beschreitet Pro Senectute Graubünden neue Wege in der Öffentlichkeitsarbeit und realisiert ab 18. April 1990 auf Radio Grischa die Sendung «Zehni-Club», ein Programm von Senioren für Senioren. «Natürlich», so Pro Senectute in ihrem Jahresbericht, «ist Radio Grischa nicht gerade der Lieblingssender für die ältere Generation und es braucht Zeit und Propaganda, bis die älteren Leute daran denken, am Mittwoch um zehn Uhr von «Beromünster» auf «Radio Grischa» umzustellen.»

1999

In diesem Jahr wird Pro Senectute Graubünden eine eigenständige Stiftung, so dass nicht mehr das Kantonalnalkomitee, sondern eine Stiftungsversammlung oberstes Gremium ist.

2002

Nach fast zwei Jahren Verhandlungsdauer kann die Stiftung mit dem Kanton eine «lang ersehnte» Leistungsvereinbarung abschliessen. Auf gesamtschweizerischer Ebene folgt 2003 eine Beitragsvereinbarung zwischen Pro Senectute Schweiz und dem Bundesamt für Sozialversicherungen. «Dass dies in einer Zeit allgemeiner Kürzungen und Sparübungen geschieht, darf als besonderer Vertrauensbeweis in die Arbeit von Pro Senectute gewertet werden.»

2005

Einen solchen Vertrauensbeweis stellt auch das Gütesiegel der Zentralauskunftsstelle für Wohlfahrtsunternehmungen (ZEWO) dar, das Pro Senectute Graubünden zum 1. Januar 2005 erstmals erhält.

2014

Körperlich und geistig regen Seniorinnen und Senioren stehen jene gegenüber, die auf Hilfe und Pflege angewiesen sind, und so stellt Pro Senectute Ende 2014 ein neues Handbuch für betreuende und pflegende Angehörige vor. Ihre Zahl liegt gemäss einem Bericht des Bundesrates von 2014 bei rund 330 000 Personen.

2017

In diesem Jahr kann Pro Senectute Schweiz ihr hundertjähriges Jubiläum begehen. Unter der Moderation von Claudio Zuccolini wird der Anlass am 7. April mit einem grossen Fest auf dem Churer Alexanderplatz gefeiert. Wenige Tage zuvor, am 1. April, hat alt Bundesrätin Eveline Widmer-Schlumpf ihr Amt als Präsidentin von Pro Senectute Schweiz angetreten. Damit hat eine der prominentesten Bündnerinnen die Leitung der nationalen Stiftung übernommen.

2019

Zwei Jahre später ist es auch für Pro Senectute Graubünden soweit: Unter dem Motto «schön alt» feiert die Stiftung ihr hundertjähriges Bestehen und führt ein öffentliches Fotoshooting für «Gesichter mit Falten» durch. 232 Seniorinnen und Senioren nehmen teil. Ihre Gesichter sind Teil des Jubiläums – sie schmücken unter anderem den vorliegenden Jahresbericht.

Unsere Ortsvertretungen

Ehrenamtlich und unentbehrlich

Albula/Alvra, Alvaneu Bad Ursula Buschor **Albula/Alvra, Alvaschein** Irene Cadosch-Ugazio **Albula/Alvra, Stierva** Claire Farrér **Albula/Alvra, Surava** Bernadette Heinz **Andeer** Renata Wick-Pezzoni (bis 31.08.2019) **Andeer** Helga Ruggaber (ab 01.09.2019) **Andeer, Clugin** Rösli Liver **Andeer, Pignia** Béatrice Cantieni **Ardez** Betta Fedi-Quadroni **Bever** Karin Last **Bonaduz** Silvia Caluori-Bieler **Casti-Wergenstein, Wergenstein, Lohn, Mathon** Gilgia Frigg **Celerina-Schlarigna** Susy Appl (bis 31.07.2019) **Celerina-Schlarigna** Elena Coretti (ab 01.08.2019) **Chur, Passugg-Araschgen** EstherGregori-Straub **Churwalden** Mina Camenisch **Churwalden, Malix** Ruth Bundi **Domat/Ems** Ruth Tuena **Domleschg, Paspels** Anna Monika Brülisauer **Domleschg, Scheid** Babeta Michael-Tscharner **Donat, Casti** Herta Wipfli **Fideris** Pina Gujan-Collenberg **Ftan** Ursula Pedotti-Rudin **Grüsch, Fanas** Dori Gansner **Guarda** Maria Morell **Hinterrhein** Margrit Furger-Gerster **Jenins** Christine Ruof-Baier **Landquart, Mastrils** Anni Egli-Bardill **Malans** Monica Fopp-Berri **Masein** Mia Feltscher-Fravi **Nufenen** Babeth Meuli-Bernhard **Obersaxen** Annemarie Henny-Schwarz **Pontresina** Gaby Longa-Kistler **Ramosch** Mengiafila Luzzi **Rhâzüns** Georgina Caminada **Rongellen** Marie-Louise Dolf **Samedan** Elsi Flütsch **Samnaun-Compatsch** Anni Carnot **Samnaun-Compatsch** Gisela Denoth **Scuol** Mara Bechtiger **Scuol** Tina Gluderer **Seewis i. P.** Silvia Walser-Lietha **Sent** Chatrina Ritzmann **Siat** Irmgard Cavigelli-Schmid **Sils/Segl i. E.** Elisabeth Laichinger **Silvaplana** Ottilia Christoffel-Koch **Splügen** Neasina Beeli **Splügen, Medels** Hilly Roth **St. Moritz** Béatrice Trappmaier (bis 31.12.2019) **Sufers** Rosmarie Heinz **Surses, Sur, Mulegns, Marmorera** Walter Prevost **Surses, Bivio** Anita Giovanoli **Surses, Bivio** Ursula Giovanoli (bis 31.08.2019) **Surses, Cunter** Valeria Uffer **Surses, Riom-Parsonz** Lisbeth Collet-Widmer **Surses, Salouf** Margaritha Demarmels **Surses, Savognin** Elisabeth Wasescha **Surses, Tinizong-Rona** Maria-Luisa Dosch **Susch und Lavin** Clärli Weingart-Tscharner **Tenna** Bigna Zellweger **Thusis** Elsi Attenhofer-Janett **Thusis** Ruth Branchina **Thusis** Edith Conrad **Thusis** Serafina Esslinger (bis 31.03.2019) **Thusis** Olga Kasubke **Thusis** Claire Lüthi-Burkart (ab 01.02.2019) **Thusis** Margreth Battaglia (ab 01.04.2019) **Thusis** Magdi Widmaier **Trin** Edi Bonorand (ab 01.01.2019) **Trun, Zignau, Schlans** Brigitta Monn-Decurtins **Tschiertschen-Praden, Praden** Käthi Jenny **Val Müstair** Uorschla Rupp-Pitsch **Val Poschiavo** Mariangela Crameri **Val Poschiavo** Nadia Berchier (ab 01.10.2019) **Vals** Pia Berni-Riz **Valsot Tschlin/Strada/Martina** Tratschin Giovannina **Vaz/Obervaz, Lenzerheide** Josy Wegmüller-Blattmann (bis 31.08.2019) **Zernez** Domenica Rest **Zernez** Linard Neuhäusler **Zillis** Lilly Conradi

Von unseren Ortsvertretungen und Freiwilligen organisierte Anlässe:



316
Mittagstische

654 

Spiel- und Altersnachmittage



1697
Besuche

In vielen Gemeinden im Kanton Graubünden sind engagierte Frauen und Männer als Ortsvertretungen von Pro Senectute Graubünden tätig. Ohne ihre Besuche, Mittagstische, Alters- und Spielnachmittage und Ausflüge würde viel an Geselligkeit, sozialer Nähe und an Zuversicht fehlen und ganz viele Begegnungen würden nicht stattfinden. Wenn Sie wissen möchten, welche Angebote in Ihrer Gemeinde durchgeführt werden, wenden Sie sich an Ihre regionale Pro Senectute-Beratungsstelle, die Adressen finden Sie auf Seite 23. Sie vermittelt Ihnen den Kontakt zur Ortsvertretung.



Heinz Jansen hält sein Foto mit dem Smartphone fest: Chur, 1. Oktober 2019, Alexanderplatz, anlässlich der Veranstaltung «Dr Chur Bus für Pro Senectute Graubünden in Fahrt».

Mittelbeschaffung

Herbstsammlung

Andeer	2 255.00	Samedan	1 780.00
Andiast	250.00	Samnaun	435.00
Ardez	1 165.00	Savognin	980.00
Bever	530.00	S-chanf	75.00
Bivio	651.82	Schluain	410.00
Breil/Brigels	1 340.00	Scuol	960.00
Castrisch	270.00	Sedrun/Rueras/Camischolas	970.00
Celerina	1 785.00	Seewis i. P.	2 200.00
Churwalden-Parpan	375.00	Sent	2 225.00
Clugin	130.00	Sevgein	100.00
Conters i. P.	800.00	Siat	810.00
Cunter	825.00	Sils i. E.	3 469.40
Curaglia/Platta	600.00	Silvaplana/Champfèr	3 395.00
Degen	225.60	Splügen	860.00
Disentis/Mustér	2 990.00	St. Moritz	3 385.00
Donat	850.00	Stierva	120.00
Flond	310.00	Sufers	910.00
Fideris/Strahlegg	935.00	Sumvitg/Rabius/Surrein/Cumpadials	2 315.00
Ftan	1 250.00	Susch/Lavin	1 050.00
Grüsch/Fanas	4 622.00	Thusis	2 865.00
Guarda	410.00	Tinizong	910.00
Hinterrhein	450.00	Trin	1 765.00
Ilanz/Schnaus	1 730.00	Trun	2 760.00
La Punt Chamues-ch	230.00	Tschiertschen-Praden	520.00
Lumbrein	440.00	Uors/Surcasti/Tersnaus	220.00
Luven	50.00	Val Bregaglia	730.00
Malans	2 310.00	Val Müstair	7 617.00
Malix	2 960.00	Valposchiavo	1 338.55
Masein	1 035.00	Vals	2 160.00
Medels	150.00	Valsot	595.00
Morissen	180.00	Vattiz	30.00
Obersaxen Mundaun	1 050.00	Vella	1 240.00
Passugg-Araschgen	150.00	Vignogn	190.00
Pignia	185.00	Vrin	430.00
Pontresina	1 490.00	Waltensburg	260.00
Riein/Duvin	80.00	Wergenstein/Lohn/Mathon	525.00
Riom-Parsonz	350.00	Zernez/Brail	1 620.00
Rongellen	270.00	Zillis-Reischen	330.00
Rueun	575.00	Zuoz	380.00
Ruschein/Ladir	815.00		
Safiental	880.00		
Safiental Tenna	451.00		
Sagogn	800.00		
Salouf	180.00		
		Total	92 315.37

Mittelbeschaffung

Beiträge von Gemeinden

Andeer	500.00
Arosa	200.00
Avers	170.00
Bever	100.00
Bregaglia	300.00
Breil	500.00
Chur	10 000.00
Disentis/Muster	200.00
Domat/Ems	200.00
Domleschg	1 000.00
Falera	200.00
Felsberg	300.00
Ferrera	100.00
Filisur	30.00
Flerden	70.00
Furna	80.00
Haldenstein	300.00
Ilanz	500.00
Klosters	1 000.00
Küblis	250.00
La Punt-Chamues-ch	350.00
Laax	200.00
Lantsch/Lenz	150.00
Lohn	50.00
Lumnezia	300.00
Luzein	100.00
Madulain	100.00
Maienfeld	300.00
Maladers	100.00
Malans	300.00
Masein	300.00
Mathon	55.00
Medel/Lucmagn	100.00
Obersaxen	200.00
Obersaxen Mundaun	100.00
Pontresina	1 100.00
Poschiavo	500.00
Ramosch	854.00
Rhäzüns	300.00
Rheinwald	582.00
Rongellen	300.00
Rothenbrunnen	300.00
Safien Platz	200.00
Sagogn	200.00

Samnaun-Compatsch	200.00
S-chanf	300.00
Scharans	400.00
Scuol	1 000.00
Seewis Dorf	200.00
Sils i. D.	450.00
Sils/Segl Maria	375.00
Sufers	150.00
Sumvitg	100.00
Thusis	500.00
Tiefencastel	650.00
Trimmis	450.00
Trin	300.00
Tschappina	100.00
Untervaz	100.00
Urmein	145.00
Val Müstair	100.00
Vals	250.00
Vaz/Obervaz	100.00
Zernez	100.00
Zuoz	200.00

Total **29 211.00**

Ein herzliches «Danke – Grazia – Grazie!» an:

- unsere Spenderinnen und Spender
- unsere Ortsvertretungen
- unsere Sammlerinnen und Sammler
- die Gemeinden
- den Kanton Graubünden
- die Teamco Foundation Schweiz
- die Maurer-Hausmann-Stiftung
- die Hatt-Bucher-Stiftung
- die Syna Graubünden/Sarganserland
- unseren Hauptsponsor,
die Graubündner Kantonalbank

**Sie alle haben Pro Senectute Graubünden
mit Spenden, Beiträgen und persönlichem
Engagement unterstützt.**

Jahresrechnung 2019

Das Jahr in Zahlen

	2019	2018
Erlöse aus Lieferungen und Leistungen (DL-Ertrag Warenverkauf)	980 655	945 910
Beiträge der öffentlichen Hand:		
– Beiträge der AHV gem. Art. 101 bis AHVG (Förderung der Altershilfe)	1 155 803	1 151 823
– Beiträge der AHV gem. Art. 17 und 18 ELG (Individuelle Finanzhilfe)	411 023	402 217
– Übrige Bundesbeiträge (Bundesamt für Sport)	3 400	5 050
– Beiträge des Kantons Graubünden	360 186	347 750
– Andere Beiträge der öffentlichen Hand (Gemeinden)	29 211	28 675
Erhaltene Zuwendungen (Spenden, Legate, ...)	1 207 349	725 345
Betriebsertrag	4 147 626	3 606 769
Entrichtete Beiträge und Zuwendungen (Finanzhilfen)	-695 185	-686 313
Personalaufwand	-1 961 913	-1 911 179
Sachaufwand	-536 674	-558 258
Abschreibungen	-33 699	-30 124
Total Projekt- und Dienstleistungsaufwand	-3 227 47	-3 185 874
Personalaufwand	-110 681	-147 345
Sachaufwand	-30 276	-43 040
Abschreibungen	-1 901	-2 322
Total Fundraisingaufwand	-142 858	-192 707
Personalaufwand	-379 375	-387 420
Sachaufwand	-103 777	-113 166
Abschreibungen	-6 516	-6 106
Total Administrativer Aufwand	-489 669	-506 692
Aufwand Leistungserbringung	-3 859 998	-3 885 273
Betriebsergebnis	287 628	-278 504
Finanzergebnis	146 162	-36 820
Betriebsfremdes Ergebnis	32 977	94 151
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	466 768	-221 173
Entnahmen zweckgebundene Fonds	-	-
Zuweisungen zweckgebundene Fonds	-5 650	-8 258
Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals	461 117	-229 431
Entnahmen aus dem erarbeiteten gebundenen Kapital	413 908	339 810
Zuweisungen an das erarbeitete gebundene Kapital	-874 804	-110 314
Jahresergebnis	222	65

Die vollständige und revidierte Jahresrechnung 2019 mit Anhang und Bericht der Revisionsstelle kann bei Pro Senectute Graubünden bestellt oder auf der Website eingesehen werden. www.gr.prosenectute.ch

Bilanz 2019

Das Jahr in Zahlen

Aktiven	31.12.2019	31.12.2018
Flüssige Mittel	1 160 508	617 515
Kurzfristig gehaltene Aktiven mit Börsenkurs	756 083	617 431
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	43 132	47 499
Übrige kurzfristige Forderungen	35 114	31 201
Nicht fakturierte Dienstleistungen	57 952	58 452
Aktive Rechnungsabgrenzung	19 247	190 121
Umlaufvermögen	2 072 035	1 562 219
Mobile Sachanlagen	56 700	68 600
Immaterielle Anlagen	36 600	21 400
Anlagevermögen	93 300	90 000
Total Aktiven	2 165 335	1 652 219

Passiven	31.12.2019	31.12.2018
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	41 048	26 302
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten (unverzinslich)	26 581	24 631
Passive Rechnungsabgrenzung	47 869	18 146
Kurzfristiges Fremdkapital	115 498	69 079
Zweckgebundene Fonds	285 521	279 870
Fondskapital	285 521	279 870
Stiftungskapital	54 557	54 557
Erarbeitetes gebundenes Kapital	1 702 216	1 241 167
Erarbeitetes freies Kapital	7 480	7 480
Jahresergebnis	64	65
Organisationskapital	1 764 317	1 303 269
Total Passiven	2 165 335	1 652 219



Chur, 30. Oktober 2019: Gute Stimmung
anlässlich der Jubiläumsfeier im Cadonasaal.

Im Rückspiegel

Facts und Erstaunliches



Teilnehmende Offenes Singen
in Chur und Thusis:

718

Einsätze des
Steuererklärungsdienstes:

661

Einsätze des
Administrativen Dienstes:

355



Line Dance und
Everdance:

87

Teilnehmende haben
100 Lektionen getanzt

Anzahl durchgeführter
Volkstanz Lektionen:

458

Einsätze der Entlastungs- und
Betreuungsdienste:

2346

Anzahl Lektionen Fremdsprachen:

1602

Älteste Teilnehmerin in der
Rückenwohlfühlgymnastik:

90-jährig



Stiftung

Pro Senectute Graubünden

Stiftungsrat und Stiftungsversammlung

Cathomas Sep, Breil/Brigels, Präsident*

Baselgia Beatrice, Domat/Ems, Quästorin/Vizepräsidentin*

Arquint Romedi, Cinuos-chel*

Meyer-Grass Maria, Klosters Dorf*

Michael Maurizio, Castasegna*

* Mitglied des Stiftungsrates

Christ Vroni, Davos Dorf

Hassler Carl, Riein

Joss Hans, Chur

Kohler-Caluori Antonella, Domat/Ems

Märchy-Michel Claudia, Malans

Meuli Papacella Ursina, Nufenen

Näf Rageth, Landquart

Semadeni Silva, Chur

Steger-Schatz Dionys, Disentis/Mustér

Zanolari-Bondolfi Roberta, Poschiavo

Rechnungsrevision

W&P AG Treuhand Steuern Wirtschaftsprüfung

Obere Plessurstrasse 39

Postfach 760

7002 Chur

Neu bei Pro Senectute Graubünden

Annen Rouven, Praktikant, Beratungsstellen Südbünden, 26.08.2019

Capelli Simona Maria, Praktikantin, Beratungsstellen Südbünden, 18.02.2019 bis 09.08.2019

Clemenz-Frei Roland, Sozialberatung, Beratungsstellen Mittelbünden, Davos, 01.02.2019

Conrad-Casty Monica, Stellenleitung, Beratungsstellen Mittelbünden, 01.09.2019

Hermann Tamara, Praktikantin, Beratungsstelle Surselva, 01.09.2019

Weber Yvonne, Buchhaltung, 01.01.2019

Zinsli Marigna, Leitung Fachstelle Kommunikation und Fundraising, 01.08.2019

Verabschiedungen

Forrer Peter, Praktikant, Beratungsstellen Südbünden, 31.01.2019

Fraraccio-Caviezel Franzisca Ladina, Co-Leitung Fachstelle Bildung und Kultur, 31.03.2019

Pitsch Renata, Leitung Fachstelle Kommunikation und Fundraising, 30.06.2019

Jubiläen

10 Jahre: Opprecht-Gysel Verena, Buchhaltung

Standorte

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen können. Als Kompetenzzentrum fürs Alter(n) in Graubünden sind wir da für ältere Menschen und ihre Angehörigen, für den Kanton, für die Gemeinden und für die Institutionen.

Mit unserer **Sozialberatung** schaffen wir wieder Perspektiven. Wir bieten Beratungen und Informationen zu Altersfragen, insbesondere zu den Themenbereichen Finanzen, Gesundheit, Wohnen und Lebensgestaltung.

Mit unserer **Beratung in Finanz- und Nachlassfragen** zeigen wir unabhängig, kompetent und kostenlos Möglichkeiten zur Regelung Ihrer finanziellen Situation auf.

Mit unseren **Projekten** unterstützen wir Behörden und Interessengruppen in der Umsetzung der Anliegen in ihrem Lebensraum.

Mit **Generationenprojekten** verbinden wir Alt und Jung.

Mit unseren **Entlastungsangeboten** tragen wir dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren lange und selbstbestimmt zu Hause leben können.

Mit unseren **Kursen und Veranstaltungen** eröffnen wir neue Perspektiven und schaffen Kontakte.

Mit unseren **Sport- und Wandergruppen** sind Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton aktiv.

Mit unseren Angeboten zur **Gesundheitsförderung und Prävention** stärken wir die Autonomie, die Gesundheit und die Lebensqualität der älteren Menschen und motivieren sie für einen gesunden Lebensstil.

Wir sind für Sie da, kompetent und unabhängig!

Pro Senectute Graubünden Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2
7000 Chur
Tel. 081 252 75 83
Fax 081 253 76 52
info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch

Fachstelle Bildung und Sport

081 252 06 02

Beratungsstelle Chur/Nordbünden

Alexanderstrasse 2
7000 Chur
Tel. 081 252 44 24
Fax 081 253 76 52

Beratungsstelle Surselva

Spitalstrasse 4
7130 Ilanz
Tel. 081 925 43 26
Fax 081 936 04 27

Beratungsstellen Mittelbünden

Neudorfstrasse 69
7430 Thusis
Tel. 081 651 43 17
Fax 081 651 21 58

Promenade 43
Postfach 537
7270 Davos Platz
Tel. 081 413 20 25
Fax 081 413 20 26

Beratungsstellen Südbünden

Via Retica 26
7503 Samedan
Tel. 081 852 34 62

Sot Plaz 7
7542 Susch
Tel. 081 864 03 02

Impressum

survista

Herausgeberin

Pro Senectute Graubünden
Geschäftsstelle
Alexanderstrasse 2
7000 Chur

Tel. 081 252 75 83
info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch

Redaktion

Pro Senectute Graubünden
Marigna Zinsli
Claudio Senn Meili

Bildnachweis

Cover: Pierre Oettli, Pit Wolf
Seite 6: Marigna Zinsli, Chur
Seite 15: Pierre Oettli, Chur
Seite 20: Pit Wolf, Chur

Layout und Druck

communicaziun.ch
7130 Ilanz/7000 Chur

Auflage

2000 Exemplare

Publikation

Mai 2020

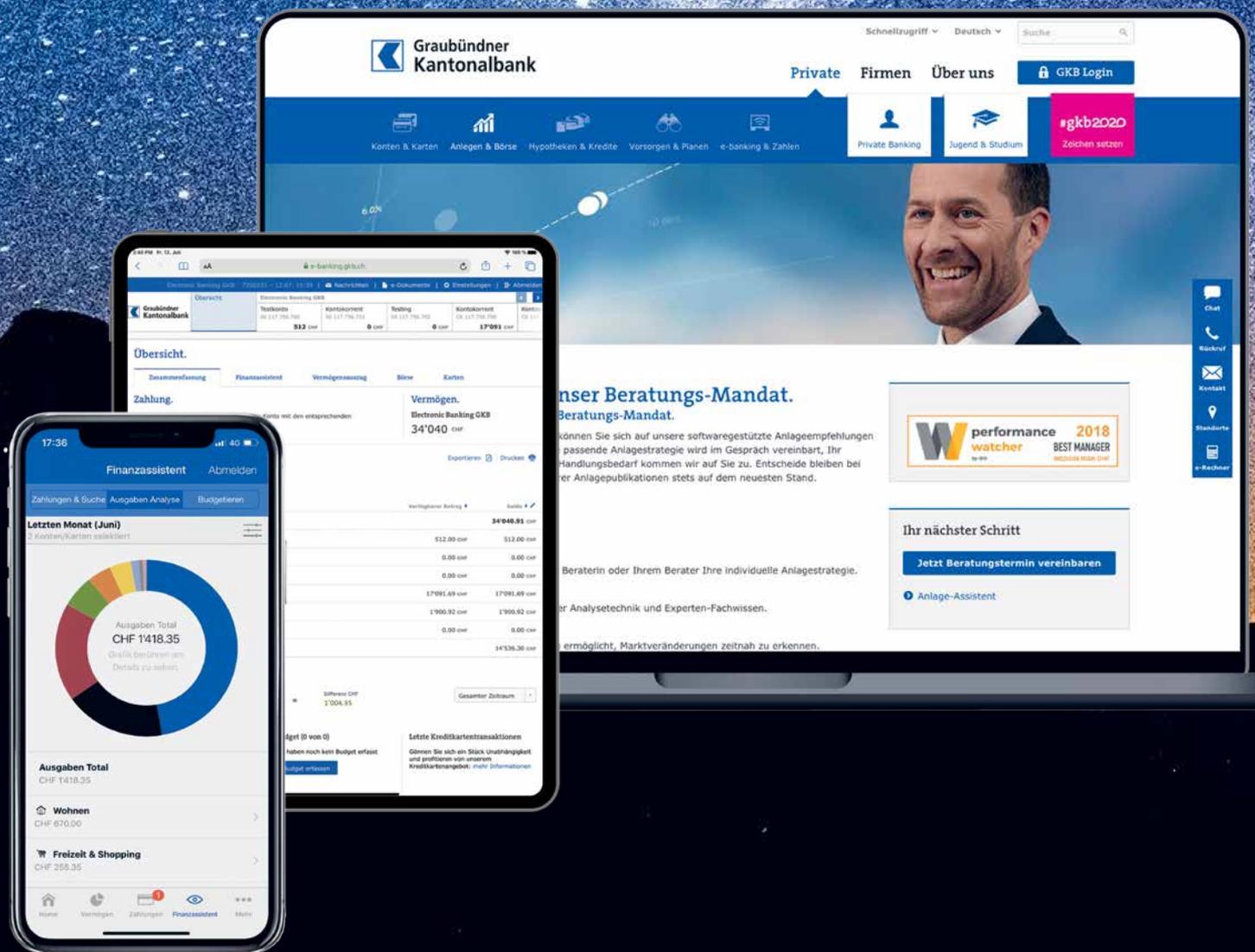


Ihre Spende
in guten Händen.

www.gr.prosenectute.ch

Die flexible Bündner Art zu banken.

Einfach, schnell und sicher. Erleben Sie die GKB Website sowie unsere Mobile- und e-Banking-Lösungen.



Gemeinsam wachsen.

Jetzt testen und erleben.
gkb.ch/digital

#gkb2020



Graubündner
Kantonalbank