



**PRO  
SENECTUTE**

PLÜ FERMS INSEMBEL

# Vitassista

Servezzan d'accumpognamaint, agüd ed  
administraziun in Engiadina



 Graubündner  
Kantonalbank

El es amo abel e decida svesch davart Seis minchadi. Però El es cuntaint da na plü stuvair far tuot svesch. O Ella vulesch in situaziuns da strettas survgnir ün sustegn simpel e sainza bürocrazia. Forsa tscherch'ella eir ad in-chün chi passainta temp cun Ella o cun Seis confamiliars. In talas situaziuns po esser Vitassista ün schligerimaint, il servezzan da schligerimaint da la Pro Senectute Grischun.

### **Che es Vitassista?**

Vitassista es üna sporta da servezzan e d'administraziun, chi As dà üna man tuot tenor Lur giavüschs. Il servezzan vegn spüert per cas unics o eir per üna collavuraziun regulara. Vitassista nu surpiglia lavurs da chüra.

Las collavuraturas da Vitassista sun selecziunadas, scoladas minuziusamaing da Pro Senectute Grischun ed aintran sün Lur giavüschs.

### **Co as po postar Vitassista?**

Nossa direcziun da servezzan sclerischa cun El/Ella Lur bsögn e coordinescha l'assistenta.

Vitassista

Karin Vitalini

081 300 35 50

vitassista@gr.prosenectute.ch

## Cura e co po Vitassista esser ün schligerimaint?

- **accumpognamaint da confamiliars**  
p.ex. schligerimaint per confamiliars chi chüran, accumpognamaint
- i'l minchadi, survaglianza da not
- **Administraziun**  
p.ex. evader pajamaints, restituziun da chascha d'amalats, chartas e contacts cun uffizis o correspundenza privata
- **Mobilità**  
p.ex. accumpognamaint pro termins, banca, posta, butia, visita o per visitar arrandschamaints
- **abitar**  
p.ex. far uorden e rumir sü, drizzar aint e mantegner l'abitaziun, chüra da plantas e bes-chas, güdar ill'economia
- **qualità da vita**  
p.ex. retschaiver e custodir visitas o giasts, assister a hobis ed activitats da temp liber, far cumischiums

## Quant cuostan spüertas da Vitassista?

mincha ura da servezzan cuosta	CHF 37.70 / ura
pauschala da mez di per indigens	CHF 140.00 (fin 4 uras)
pauschala dal di per indigens	CHF 230.00 (fin 7 uras)
pauschala dal di per giasts	CHF 250.00 (fin 7 uras)
pauschala da spaisas pro servezzan	CHF 6.00
viadis cul auto pel cliaint	CHF -.70 / per kilometer
Accumpognamaint intensiv o d'ürant la not	seguond tarif spezial

La sgüranza d'amalats obligatorica (sgüranza da basa) nu surpiglia ingünas contribuziuns per servezzans d'economia e da chüra.

## Adressas da contact

### Vitassista

Via Retica 26, 7503 Samedan  
081 300 35 50

### Posts da cussagliaziun Grischun dal sud

Via Retica 26, 7503 Samedan  
081 300 35 50

Sot Plaz 7, 7542 Susch  
081 300 35 59

### Uffizi administrativ

Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 300 35 35

### Post da furmaziun e d' occurenzas e post da sport

Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 300 35 10

### Post da cussagliaziun Cuaira/Grischun dal nord

Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 300 35 20

### Posts da cussagliaziun Grischun central

Neudorfstrasse 69, 7430 Thusis  
081 300 35 30

Promenade 43, 7270 Davos Platz  
081 300 35 34

### Post da cussagliaziun Surselva

Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz  
081 300 35 40

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)

[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

**vitassista**

Nos conto postal: 70-850-8  
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8

