



Anmeldung

Anforderungen gemäss jeweiligem Tagesprogramm.

Anmeldung bis Montagabend 18.00 Uhr bei der Wanderleiterin (wegen Reservationen), telefonisch oder per Mail, WhatsApp 00423 780 13 00.

Programmänderungen vorbehalten!

Verschiebung in besonderen Fällen um 1 Woche.

Wanderausrüstung

Für alle Wanderungen sind gute Schuhe, Regenschutz, Sitzunterlage und evtl. Stöcke erforderlich.

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

**Teilnahmegebühr für alle Wanderungen:
CHF 12.–**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Wanderleiterin:

Mirjam Bless, 00423 780 13 00
blemir34@gmail.com

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen*

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz. Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

***Subventionierte Angebote**

Die Kurse gekennzeichnet mit einem * sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

Kontaktadressen

Fachstelle Bildung und Sport

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 10

Geschäftsstelle

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 35

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Mi, 24.1.24 Postautohalte- stelle Chur	Vella – Triel – Morrissen – Vella Mittagessen im Restaurant oder Picknick	11 km ↗ 450 m ↘ 450 m	3.25 Std.	ab 8.55 Uhr an 17.16 Uhr
Mi, 28.2.24 Landquart Bahnhof	Maloja – Plan Canin Mittagessen aus dem Rucksack	12 km ↗ 400 m ↘ 400 m	3.5 Std.	ab 8.20 Uhr an 18.37 Uhr
Mi, 27.3.24 Landquart Bahnhof, Gleis 8	Reichenau – Rothenbrunnen – Bonaduz Mittagessen aus dem Rucksack	17 km ↗ 370 m ↘ 320 m	4.25 Std.	ab 8.48 Uhr an 16.10 Uhr
Mi, 24.4.24 Landquart Bahnhof, Gleis 3	Wanderung auf die Rigi Mittagessen aus dem Rucksack	10 km ↗ 510 m ↘ 600 m	3.5 Std.	ab 7.25 Uhr an 19.42 Uhr
Mi, 22.5.24 Chur Bahnhof, Gleis 3	Morgarten – Zugerberg Mittagessen aus dem Rucksack	12 km ↗ 350 m ↘ 200 m	3.75 Std.	ab 7.25 Uhr an 17.33 Uhr
Mi, 26.6.24 Landquart Bahnhof	Klöntal Mittagessen aus dem Rucksack	12 km ↗ 180 m ↘ 450 m	3.75 Std.	ab 7.39 Uhr an 17.12 Uhr
Mi, 17.7.24 Chur Bahnhof	Vals – Tomüllpass Safiental Das erste Stück mit dem Wanderbus (Zusatzkosten) Mittagessen aus dem Rucksack	12.5 km ↗ 650 m ↘ 700 m	4.25 Std.	ab 7.50 Uhr (Chur) an 19.02 Uhr (Landquart)

Auf unserer Homepage www.gr.prosenectute.ch finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.

«An den Scheidewegen des Lebens stehen keine Wegweiser.»

Charlie Chaplin